

Anmeldung:

2. HSG-GESUNDHEITSFORUM

Intelligente Ernährung in Sport & Wirtschaft

25. Oktober 2017 von 17-20 Uhr
LANDWEHR akademie, von-Humboldt-Straße 1,
49835 Wietmarschen-Lohne

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Stadt: _____

PLZ: _____

Email: _____

Verein/Institution: _____

Aufgrund einer limitierten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bis zum 15. Oktober zwingend erforderlich.

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung an:

Fax: 05921-85373-19

E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de

Post: KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V., Am Sportpark 9a, 48531 Nordhorn

Unsere Referenten



Prof. Dr. Elmar Wienecke

Studium und Promotion an der Deutschen Sporthochschule Köln. 1989 erwarb er die Fußball Bundesligatrainerlizenz und war fünf Jahre hauptamtlich Fußballtrainer, u. a. auch in der 2. Fußball Bundesliga. Nach Beendigung der Trainer Tätigkeit gründete er SALUTO – Das Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness - mit Sitz im Westfälischen Halle. Von seinen ganzheitlichen Energiekonzepten profitieren u. a. Olympiasieger, Welt- und Europameister, Deutsche Meister, Freizeit-, Leistungs- und Spitzensportler, Menschen in der Prävention, Rehabilitation sowie Manager und Nichtsportler. Zudem ist er Initiator des ersten Masterstudienganges Mikronährstofftherapie & Regulationsmedizin an der FH des Mittelstands Bielefeld.



Uwe van Renteln

Früher selber als Hochleistungssportler aktiv, berät und betreut Uwe van Renteln seit nunmehr 15 Jahren mehrere Olympiastützpunkte und nationale & internationale Hochleistungssportler. Er ist der persönliche Ernährungsberater vieler Wirtschaftsmanager und zudem als Dozent tätig. Sein Aufgabengebiet bei der Leichtathletik Nationalmannschaft zum Beispiel umfasst die komplette Ernährungsplanung, vom Training angefangen über die Regeneration bis hin zum Wettkampf. Auf Wirtschaft- & Businesssebene entwickelt er sowohl individuelle Pläne zur Leistungsoptimierung, genauso wie er es schafft, grundsätzlich wirksame Pläne für den „normalen Privatmenschen“ mit Erfolgs-Garantie weiterzugeben.

Gefördert durch:

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen



die grafschaft
Gesundheitsförderung und -schulung



Gesundheitsregionen
Niedersachsen · Grafschaft Bentheim

LANDWEHR
software

Kontakt:

KreisSportBund
Grafschaft Bentheim e.V.
Am Sportpark 9a, 48531 Nordhorn

Tel.: 05921-85373-0 · Fax: 05921-85373-19

E-Mail: info@ksb-grafschaft-bentheim.de · Web: www.ksb-grafschaft-bentheim.de

2. HSG-GESUNDHEITSFORUM

Intelligente Ernährung in Sport & Wirtschaft
am 25. Oktober 2017 in der LANDWEHR akademie



Liebe Sportfreunde, liebe Interessierte,

wir alle wissen, Bewegung und Ernährung haben einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden. Eine „Intelligente Ernährung“ ist sowohl im sportlichen als auch im beruflichen Umfeld zwingend notwendig, um Lebensqualität und Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten und zunehmenden Erschöpfungszuständen entgegenzuwirken. Wir, die Gesundheitsregion EUREGIO sowie der KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V., haben es uns zum Ziel gesetzt, den regionalen Sport zu unterstützen sowie Verbindungen zur Wirtschaft und zu Netzwerkpartnern im Themenfeld Gesundheit zu stärken. Nutzen Sie daher die Gelegenheit und besuchen Sie das 2. HSG-Gesundheitsforum mit hochklassigen Referenten und Podiumsteilnehmern! Wir freuen uns auf Sie und heißen Sie herzlich willkommen.

Dr. Arno Schumacher
Vorstandsvorsitzender
Gesundheitsregion EUREGIO
Mannschaftsarzt der HSG Nordhorn-Lingen



Frank Spickmann
Geschäftsführer
KreisSportBund
Grafschaft Bentheim e.V.



Gesundheitsregion
EUREGIO



Gezondheid in de regio

Gesundheitsregion EUREGIO

Die Gesundheitsregion EUREGIO versteht sich als Sprachrohr der Gesundheitswirtschaft in der EUREGIO und präsentiert öffentlichkeitswirksam die Aktivitäten, Leistungen und Projekte ihrer Mitglieder. Wir stärken die Region grenzübergreifend als Gesundheitsregion, als Standort für exzellente medizinische Versorgung, innovative Forschung und Entwicklung sowie für intelligente gesundheitswirtschaftliche Dienstleistungen. Wir schaffen Synergien, indem wir Gestalter im Gesundheitswesen regional vernetzen und koordinieren.

Programm



17:00-17:30 Uhr

Impulsvortrag: *Spitzensport und Ernährung*

Gerade neue Erkenntnisse auf dem Gebiet des Stoffwechsels und seine Beeinflussung durch die Ernährung haben klar gezeigt, dass durch eine optimale und gezielte Ernährung das Leistungsstreben von Sportlern ganz erheblich unterstützt werden kann, wenn die Ernährung in das Training integriert wird.

Referent: *Uwe van Renteln - Ernährungscoach*



17:35-18:15 Uhr

Impulsvortrag: *Anforderungen an die Ernährung beim Leistungssport und im Business*
Prof. Dr. Elmar Wienecke zeigt auf, wie man durch das frühzeitige Erkennen und Korrigieren von biochemischen Störungen gesund und leistungsfähig bleiben und so seine Lebensqualität und Leistungsfähigkeit im Sport und im Beruf nachweislich verbessern kann.

Referent: *Prof. Dr. Elmar Wienecke - SALUTO GmbH*



kurze Pause

Während der Veranstaltung bieten die Gewerblichen Berufsbildenden Schulen Sport- und Fitnessdrinks für die Teilnehmer.



18:30-19:45 Uhr

Podiumsdiskussion: *Intelligente Ernährung – Nahrung und Nahrungsergänzung*
Über Medizin und Wissenschaft bis hin zu Schule, praktische Beratung und direktem Einsatz im Spitzensport, daraus ist ein großer Bogen über das Thema gespannt. Durch diese Kompetenzen erwarten wir wertvolle Kenntnisse zu aktuellen Ernährungsthemen.

Moderation: *Dr. Arno Schumacher – EUREGIO-KLINIK/Vorsitzender Gesundheitsregion EUREGIO*



Prof. Dr. Elmar Wienecke
SALUTO GmbH



Sandra Kalter
QuEr vital GbR
Diätassistentin, Beraterin für Sporternährung



Uwe van Renteln
Ernährungscoach



Privatdozent Dr. Konrad Schoppmeyer
EUREGIO-KLINIK



Ellen Rüger
GBS Grafschaft Bentheim
Fachbereiche Sport und Ernährung

19:45-20:00 Uhr

Resümee & Ausklang



Haus des Sports

Für den Sport vor Ort

Das Haus des Sports dient als zentrale Informations- und Beratungsstelle für die Grafschafter Sportvereine in allen Angelegenheiten rund um den Sport. Der KreisSportBund Grafschaft Bentheim e.V. versteht sich zudem sport- und gesellschaftspolitische Interessensvertretung seiner 123 Sportvereine mit ihren etwa 51.000 Mitgliedern. Besondere Schwerpunkte liegen in den Bereichen demografischer Wandel der Gesellschaft, Inklusion, Integration und das Ehrenamt.



VGH - Versicherung



Die VGH Versicherungen, vertreten durch das Dienstleistungsbüro Elbert + Poll, steht als traditioneller Versicherer und Förderer hinter regionalen Projekten. Vor Allem das Thema Gesundheit steht für uns im Mittelpunkt. Was passiert bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit oder nach einem Unfall? Welche Kosten kommen auf mich zu und wie kann ich diese auffangen? Die VGH Vertretung Elbert + Poll hat auf all diese Fragen die passenden Antworten und erarbeitet mit Ihnen zusammen einen individuellen Versicherungsvorschlag.



Die LANDWEHR Akademie

Die LANDWEHR akademie ist das große Tagungs- und Veranstaltungszentrum der LANDWEHR Computer und Software GmbH in Wietmarschen-Lohne. Die LANDWEHR akademie bildet eine Einheit aus modernen Seminar-, Konferenz- und Veranstaltungsräumen mit integriertem Bistro und komfortablem Gästehaus, die auch von externen Unternehmen angemietet werden können. In verkehrsgünstiger Lage direkt an der Autobahn A31 gelegen, erwartet unsere Gäste ein perfektes Ambiente für einen optimalen Schulungsaufenthalt.